

## 【第 34屆】嬰兒按摩導師 [抗疫版] (訓練詳情)



### 📌 協會使命

透過教育和培訓，推廣專業中西各種嬰兒按摩手法，讓導師和父母掌握最直接有效按摩手法去培育嬰兒健康成長。

### 📌 協會簡介

嬰兒按摩歷史悠久，在中國、印度、瑞士等國家已有數百年至千年的歷史。現在，各國亦有其不同機構和人士教授按摩手法。作為初生嬰兒父母較難判斷其有效性和安全性，亦不知道哪種手法較好。

本會成立目的是透過與醫療界積極合作，針對既有系統課程提出研究，專業認證以及培訓，從而令嬰兒按摩手法達致更專業、安全和有效的水平。

### 📌 已服務機構

醫院管理局威爾斯親王醫院助產士、浸會醫院助產士、港安醫院婦產科都會大學及教育大學幼兒教育部門、幼兒心理發展協會、Arts Plus、五常法幼稚園暨國際幼兒中心、嬰兒王國、荷花集團、救世軍幼稚園、中原集團、及多間私人會所...

### 📌 已培訓導師資歷

醫生、物理治療師、職業治療師、助產士、護士、幼稚園校長、大學講師等。

### 📌 鍾穎傑先生 (專業資格)

幼兒教育文學碩士、教育心理學社會碩士、註冊物理治療師(香港)、嬰兒按摩顧問(澳洲, IMIS) 中醫小兒推拿證書 (Vcare International Acupuncture Institute)、產前產後運動導師(亞洲運動及體適能專業學院)、兒童體適能導師(澳洲, CHISM)、高級私人健身導師(亞洲運動及體適能專業學院)、認可針灸物理治療師(香港物理治療學會)、健康球導師(亞洲運動及體適能專業學院)、水中體適能導師(亞洲水中運動及體適能專業學院)。

他曾參與並撰寫「運動和智力關係」的研究及設計可提升智力的運動，曾任不同大學的客座講師。

### 📌 梁潤輝碩士教授

香港理工大學康復醫學系物理治療學士、香港理工大學康復醫學系物理治療碩士、物理治療臨床教學導師、臨床教學導師和康復顧問。

他在香港各公立醫院從事理療康復工作超過 25 年，曾任職公立醫院「高級物理治療師/物理治療門診部門主管」，職責包括骨科尤其於脊柱疾病、神經科、脊椎神經受傷科、兒科和老人科的病症康復治療，大部份時間在專科門診工作，也有社區居家康復治療的經驗。他曾於醫管局總部任職「專職醫療培訓專員」負責建立有關專業在入職後的培訓發展，也協助設立了“專職醫療的高級培訓學院”。



## 課程內容:

- 嬰兒按摩簡介(歷史及不同國家的手法)
- 嬰兒身心智發展簡介
- 反射神經(Reflexes)的簡介
- 嬰兒按摩理論(按摩手法, 特殊手法)
- 嬰兒按摩科學研究
- 油的選擇
- 課堂管理(時間安排, 坐位安排, 表達技巧)



講師: 大學講師、物理治療師、護士、社工或早期教育專家等等.....



學生人數: 約 8 人一班 (包括實習及理論);  
分為 (A、B) 兩班

## 「嬰兒按摩導師訓練課程(抗疫版)」考試詳情

### 1. 筆試

A班: 2021年12月22 (三)	30 題選擇題	時限: 30 分鐘	得分須達80%以上
B班: 2021年12月29 (三)			

### 2. 文獻研究及案例分析

- 替兩篇有關嬰兒按摩文獻各寫上 200 字以上讀後感(中英文皆可)

### 3. 嬰兒按摩宣傳 ppt

- 製作一個 30slide 以上的 PowerPoint(中英文皆可), 例如介紹:
  - ◆ 嬰兒按摩起源
  - ◆ 嬰兒按摩好處(寶寶及其父母)
  - ◆ 按摩前的準備
  - ◆ 按摩油的選擇

### 4. 嬰兒按摩宣傳單張

- 用 word or photoshop 製作一張 A4Size 的宣傳單張(中英文皆可)

### 5. 實習 (須於半年內完成)

證書	要求
初級 嬰兒按摩導師證書	完成「以公仔進行全套按摩手法」
中級 嬰兒按摩導師證書	完成「教導家長嬰兒按摩課程示範」, 並將有關過程錄影
高級 嬰兒按摩導師證書	完成以真BB示範全套按摩(可剪接及使用不同的真BB完成整套按摩手法示範), 並將有關過程錄影



時間：5/12/2021(日), 22/12/2021(三) || 12/12/2021(日), 29/12/2021(三)  
(詳情如下)

第1堂	約 6小時	A班：5/12/2021 (星期日) - 中午 12:30 至 18:30
		B班：12/12/2021 (星期日) - 中午 12:30 至 18:30
第2堂	約 6 小時	A班：22/12/2021 (星期三) - 中午 14:30 至 20:30
		B班：29/12/2021 (星期三) - 中午 14:30 至 20:30



地點：尖沙咀山林道 22-28號 瓊林閣 2樓 6室  
(課程視乎疫情 情況，可以取消 或 改以Zoom形式上堂。)



Remarks:

- ◇ 如因個人因素不能完成整套課程，可支付\$300 參與下一期的餘下的課程。
- ◇ 完成所有功課後約兩個月會獲得證書及網上認證，證書需每兩年續一次，只需繳交行政費用為\$200元正。
- ◇ 惡劣天氣課堂安排：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有班將會全部取消。
- ◇ 當八號或較高風球或黑色暴雨警告訊號除下三小時後，原訂安排的班亦會照常舉行。