



INTERNATIONAL ASSOCIATION OF BABY MASSAGE

Telephone: 668 12356

E_mail: info@babymassage.com.hk

We are professionals, we care your baby

第 7 屆嬰兒瑜伽導師訓練詳情

✎ 協會使命

透過教育和培訓，推廣專業中西各種嬰兒按摩手法，讓導師和父母掌握最直接有效按摩手法去培育嬰兒健康成長。

✎ 嬰兒瑜伽簡介

嬰兒瑜伽是一種協調運動，能主動、半被動或全被動進行，亦是感統訓練和專注力訓練的一種。除了嬰兒按摩，嬰兒瑜伽亦是一種很好的早期教育方法之一，容易學習，於活動清醒時刻進行的好遊戲。

✎ 已服務機構

嬰幼兒心理發展協會、嬰兒王國、荷花集團、救世軍幼稚園、中原集團、及多間私人會所。

✎ 已培訓導師資歷

物理治療師、職業治療師、護士、幼稚園校長、大學講師等。

鍾穎傑先生專業資格

教育心理學社會科學碩士、物理治療師學士(香港)、嬰兒按摩顧問(澳洲 - IMIS)、中醫小兒推拿證書(Vcare International Acupuncture Institute)、產前產後運動導師(亞洲運動及體適能專業學院)、兒童體適能導師(澳洲, CHISM)、高級私人健身導師(亞洲運動及體適能專業學院)、認可針灸物理治療師(香港物理治療學會)、健康球導師(亞洲運動及體適能專業學院)、水中體適能導師(亞洲水中運動及體適能專業學院)、他曾參與並撰寫「運動和智力關係」的研究及設計可提升智力的運動。

課程內容：

1. 什麼是嬰兒瑜伽
2. 嬰兒活動簡介
3. 嬰兒的腦神經發展
4. 嬰兒瑜伽對提升專注力、增加智力和加強協調能力的好處
5. 嬰兒瑜伽對情緒的好處
6. 嬰兒瑜伽實習和影片分享

👤 講師：鍾穎傑先生

👤 學生人數：約 12-18 人一班

「嬰兒瑜伽導師訓練課程」考試詳情

考試內容：

1. 筆試 10 / 3 / 2019 (星期日) 考
 - 15 題選擇題
 - 時限：20 分鐘
 - 得分須達 80% 以上
2. 實習
 - 替 1 個寶寶公仔於 (10 / 3 / 2019)(星期日) 進行嬰兒瑜伽示範

註：請自備嬰兒按摩寶寶公仔 或者 HK \$ 350