

【第39屆】初/中/高級 嬰兒按摩導師訓練課程

CPD（物理治療師／職業治療師）及 CNE（護士）學分申請中，

詳情待確認



👣 協會使命

透過教育和培訓，推廣專業中西各種嬰兒按摩手法，讓導師和父母掌握最直接有效按摩手法去培育嬰兒健康成長。

👣 協會簡介

嬰兒按摩歷史悠久，在中國、印度、瑞士等國家已有數百年至千年的歷史。現在，各國亦有其不同機構和人士教授按摩手法。作為初生嬰兒父母較難判斷其有效性和安全性，亦不知道哪種手法較好。

本會成立目的是透過與醫療界積極合作，針對既有系統課程提出研究，專業認證以及培訓，從而令嬰兒按摩手法達致更專業、安全和有效的水平。

👣 已服務機構

醫院管理局威爾斯親王醫院助產士、瑪嘉烈婦產科、浸會醫院助產士、港安醫院婦產科、都會大學及教育大學幼兒教育部門、幼兒心理發展協會、Arts Plus、五常法幼稚園暨國際幼兒中心、嬰兒王國、荷花集團、救世軍幼稚園、中原集團、及多間私人會所...

👣 已培訓導師資歷

醫生、物理治療師、職業治療師、助產士、護士、幼稚園校長、大學講師等。

👤 鍾穎傑先生 (專業資格)

幼兒教育文學碩士、教育心理學社會碩士、註冊物理治療師 (香港)、嬰兒按摩顧問 (澳洲, IMIS) 中醫小兒推拿證書 (Vcare International Acupuncture Institute)、產前產後運動導師 (亞洲運動及體適能專業學院)、兒童體適能導師 (澳洲, CHISM)、高級私人健身導師 (亞洲運動及體適能專業學院)、認可針灸物理治療師 (香港物理治療學會)、健康球導師 (亞洲運動及體適能專業學院)、水中體適能導師 (亞洲水中運動及體適能專業學院)。

他曾參與並撰寫「運動和智力關係」的研究及設計可提升智力的運動，曾任不同大學的客座講師。

👤 課程內容：

- 嬰兒按摩簡介 (歷史及不同國家的手法)
- 嬰兒身心智發展簡介
- 反射神經 (Reflexes) 的簡介
- 嬰兒按摩理論及實習 (按摩手法，特殊手法)
- 嬰兒按摩科學研究
- 油的選擇
- 課堂管理 (時間安排，坐位安排，表達技巧)

👤 講師：大學講師、物理治療師、護士、社工或早期教育專家等等.....

👤 學生人數：理論課/約實習課大約 8-10 人一班

「嬰兒按摩導師訓練課程」考試詳情

1. 指定時間內(30 分鐘)完成多項選擇題
 - 2026年11月28進行
 - 30 題選擇題
 - 時限:30 分鐘
 - 得分須達 80%以上
2. 文獻研究及案例分析
 - 替兩篇有關嬰兒按摩文獻各寫上 200 字以上讀後感 (中英文皆可)
3. 嬰兒按摩宣傳 ppt
 - 製作一個 30 slides 以上的 PowerPoint(中英文皆可), 例如介紹:
 - a. 嬰兒按摩起源
 - b. 嬰兒按摩好處(寶寶及其父母)
 - c. 按摩前的準備
 - d. 按摩油的選擇
4. 嬰兒按摩宣傳單張
 - 用 word or photoshop 製作一張 A4Size 的宣傳單張(中英文皆可)
5. 實習 (須於半年內完成)

證書	要求
初級 嬰兒按摩導師證書	完成「以公仔進行全套按摩手法」
中級 嬰兒按摩導師證書	完成「教導家長嬰兒按摩課程示範」, 並將有關過程錄影
高級 嬰兒按摩導師證書	完成 以真BB示範全套按摩 (可剪接及使用不同的真BB完成整套按摩手法示範), 並將有關過程錄影



時間: 21/11/2026 和 28/11/2026 (詳情如下)

第1堂	共5.5小時	- 21/11/2026 (星期六) - 10:00至16:00 (包含半小時午飯時間)
第2堂	共5.5小時	- 28/11/2026 (星期六) - 10:00至16:00 (包含半小時午飯時間)



Remarks:

1. 如因個人因素不能完成整套課程，可支付\$300 參與下一期的餘下的課程。
2. 完成所有功課後約兩個月會獲得證書及網上認證，證書需每兩年續期一次，只需繳交行政費用為\$200元正。
3. 惡劣天氣課堂安排: 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有班將會全部取消。
4. 當八號或較高風球或黑色暴雨警告訊號除下三小時後，原訂安排的班亦會照常舉行。

